

Tu puoi!

Percorso di empowerment per il lavoro

Hai un'età compresa fra i 19 e 39 anni?
Stai cercando lavoro?

Ti invitiamo a partecipare ad un ciclo di incontri per conoscere e orientarti al meglio nel nuovo mercato del lavoro, organizzato dalla Provincia di Cremona, in collaborazione con il Servizio Informagiovani del Comune di Cremona.

È UN'OPPORTUNITÀ

- » per porre l'attenzione su alcune competenze-chiave trasversali a diversi contesti lavorativi
- » per chiarirti le idee su come valorizzare o rafforzare le tue risorse e capacità
- » per pianificare una strategia di ricerca del lavoro coerente con i tuoi obiettivi professionali.

Il percorso dura in tutto 29 ore e si articola in tre parti:

- La prima, **20 ore di gruppo**, ti aiuterà:
 - a riconoscere e ri-attivare le tue risorse
 - a conoscere i principali cambiamenti del mercato del lavoro e i servizi per il lavoro
 - a conoscere alcune competenze trasversali importanti per affrontare i nuovi cambiamenti del mercato del lavoro
- La seconda, **1 ora individuale**, consisterà in un colloquio con un orientatore esperto con cui potrai elaborare ed approfondire il tuo progetto lavorativo
- La terza, **8 ore di gruppo**, ti aiuterà a capire:
 - come costruire il tuo CV in modo efficace e coerente con il tuo progetto lavorativo
 - come sostenere un colloquio di lavoro
 - come ricercare le opportunità lavorative in linea con il tuo progetto lavorativo.

DOVE E QUANDO

Gli incontri di gruppo si svolgeranno nelle seguenti date:

13 - 14 - 15 - 16 - 17 - 23 - 24 giugno 2016

dalle 9.00 alle 13.00

presso il Centro per l'Impiego di Cremona - Via Massarotti n. 48/b

I colloqui individuali saranno fissati tra il 20 e il 22 giugno presso la sede della Provincia, in Via Dante n. 134 - Cremona

Se sarai interessata/o, potrai anche partecipare ad un ulteriore incontro di gruppo con un esperto della Banca Cremonese Credito Cooperativo che offrirà indicazioni utili per gestire meglio il tuo budget personale/familiare e orientarti nel panorama dei prodotti finanziari più comuni, utilizzandoli in modo più consapevole e responsabile.

Se scegli di partecipare, **ISCRIVITI** entro il 6 giugno presso il Servizio Informagiovani - Via Palestro n. 11/a - Cremona.

L'iniziativa sarà avviata con un numero minimo di 15 partecipanti.